

PRÓXIMOS PARTIDOS:

Senior Masculino:	LEGARZIA - IBAIZABAL	20:30h Poli
Senior Femenino:	TABIRAKO -LAMAISON	19h Durango
Juvenil Femenino:	EGA PAN DESCANSO	
	TAFALLA - EGA PAN B	12h Tafalla
Cadete Masculino:	SANDUZELAI - EGA PAN	10:50h San Jorge
Cadete Femenino:	NOAIN - EGA PAN	11:30h Noain
Infantil Masculino:	EGA PAN 31- URSULINAS 49	
Infantil Femenino:	EGA PAN - PAZ ZIGANDA	10h Poli
Pre Infantil Masculino:	MARISTAS -EGA PAN	10:50h Azpilagaña
Pre Infantil Femenino:	EGA PAN DESCANSO	
Minibasket Femenino:	CANTOLAGUA -EGA PAN	10:30h Sanguesa
Pre Minibasket Masculino:	EGA PAN - LARRAONA B	10 Poli
Pre Minibasket Femenino:	EGA PAN A - SAN CERNIN A	10h Carpa
	EGA PAN B - S. JUAN CADENA	10h Carpa
	BURLADA - EGA PAN C	10:30h Burlada

RESULTADOS:

Senior Masculino:	VIAJES MARFIL 71 - 77 LEGARZIA
Senior Femenino:	LAMAISON 65 - 86 IRUN HONDARRIBIA
Juvenil Femenino:	EGA PAN DESCANSO
	EGA PAN B 56 - 42 NOAIN
Cadete Masculino:	EGA PAN 43 - 92 SAN IGNACIO
Cadete Femenino:	EGA PAN 37 - 36 BASOKO A
Infantil Masculino:	ARDOI A 58 - 30 EGA PAN
Infantil Femenino:	EGA PAN 43 - 44 CANTOLAGUA
Pre Infantil Masculino:	BURLADA 52 - 34 EGA PAN
Pre Infantil Femenino:	EGA PAN 20 - 31 NAVARRO VILLOSLADA
Minibasket Femenino:	EGA PAN 40 - 48 CANTOLAGUA
Pre Minibasket Masculino:	LARRAONA B 41 - 36 EGA PAN
Pre Minibasket Femenino:	CANTOLAGUA B 0 - 50 EGA PAN A
	NETTO ALSASUA 14 - 64 EGA PAN B
	EGA PAN C DESCANSO

EL RINCON DEL FINO:

Esta semana estamos de estreno. Debuta, por fin, en todos nuestros ordenadores, el blog (pagina web de opiniones, en la que el protagonista es una persona) de nuestro "gran" Fino.

www.elrincondelfino.com

En ella podéis encontrar sus opiniones baloncestísticas, algunas fotos y el increíble juego de habilidad en el lanzamiento, en el cual, nuestro protagonista, Fino, debe anotar el mayor número posible de 8 tiros, para lo cual hay que encontrar el sitio de lanzamiento en el que más canastas enceste.

A ver cuantos metéis, por ahora mi record son 6.



TIEMPO MUERTO



Nº14

Del 4 al 20 de Febrero

En nuestro repaso a la Copa del Rey, tenemos que felicitar al Barcelona por el gran torneo realizado, y sobre todo a Jordi Trias, un joven incansable, que pese a estar en el banquillo muchos partidos, ha sabido esperar su momento. Junto con todo ello, la información semanal del club, destacando la entrevista con Iñigo Fernández, 1º entrenador del Infantil Masculino

MINI REPORTAJE:

"EL MAYOR ESPECTACULO DEL MUNDO"



Muchos hablan de la NBA como la liga del espectáculo, llena de mates, triples, pases sin mirar y jugadas increíbles..., pero realmente no hay nada más espectacular que la Copa del Rey de baloncesto, donde los 8 mejores equipos de baloncesto de España se enfrentan entre si para conseguir un título. El que gana, juega al día siguiente, el que pierde, se va a casa sin jugar más.

Increíble.

Este año, el Barcelona se proclamó campeón. Gano tres partidos en cuatro días, cada uno más difícil que el anterior. El primero, al Unicaja de Málaga, actual campeón de la liga ACB (la mejor liga de Europa de baloncesto) y que jugaba en su pabellón. El segundo, ante el Joventut, un equipo que se le da especialmente mal por su juego rápido y endiablado. Y en la final, venció a su mayor enemigo, el Madrid, líder de la ACB y el equipo que mejor baloncesto esta jugando de Europa.

Con un brillante juego colectivo, se deshizo de todos los contrarios. Navarro, Basile, Lakovic y compañía jugaron como no lo han hecho en todo el año para derrotar a todo el que se le ponía enfrente. Eso si, dentro de un plantel de superestrellas, el mejor fue sin duda alguna Jordi Trias, un jugador joven, con poca protagonismo año tras año, pero que en esta semana destapo el tarro de las esencias.



Jordi Trias fue nombrado MVP de la Copa del Rey. Después de jugar poco durante los 3 años que lleva en el Barcelona, ha demostrado que con trabajo se sale adelante, y gracias a él ha conseguido este valioso premio.

LOS "CRACKS" DE LA SEMANA:

Dentro de una semana de esas en la que las buenas actuaciones de nuestros chicos y chicas sobresalen, encontramos una serie de personas que se han ganado el honor de ser nombrados cracks. Son;

- Javi Boneta (senior masculino): quizás no fue su mejor partido, ni en el que más anotó, pero cuando su equipo lo necesitaba, y pese a estar lesionado, forzó, y lideró a su equipo hacia la victoria, formando un gran dúo junto con un espectacular Javi Labayru.
- Mikel Bigalondo y Pablo Napal (cadete femenino): tras una temporada sin victorias, por fin llegó el gran día en el que nuestro equipo terminó el partido por delante en el marcador. Vuestro carácter, junto con los ánimos constantes, fueron una de las razones.
- Edurne Fernández (junior femenino B): tu equipo consiguió ganar, dando una gran imagen y fabricando un bonito juego de conjunto, cogiendo tu gran parte del protagonismo. Pese a ser cadete, la edad no está siendo un freno en esta gran temporada.
- Maitte Herce (pre mini femenino C): esta pequeña gran jugadora dio una lección de acierto en su partido, merced a muchas canastas, entre ellas, un triple, y a su habitual garra, que le permite estar en todos los sitios del campo en el que su participación es determinante.

REBUSCANDO EN EL FINDE:

Como la semana pasada, solo un equipo senior pudo salir victorioso en su envite. Esta vez fue el senior masculino el que consiguió una gran victoria en su derbi ante San Cernin, con la cual se acerca un poco más a la salvación. Las chicas, en un partido ante el líder de la categoría, planto cara a la primera parte, llegando 3 arriba al descanso, pero el desgaste y las faltas personales les hicieron mucha mella.

De los equipos junior, solo jugó el B, conquistando una victoria ante Noain, con un gran juego en equipo en el que todas fueron importantes. Gran trabajo el de Raúl Pérez con este equipo. Los cadetes cayeron derrotados ante San Ignacio, uno de los cocos de la categoría, dejando una gran imagen. Capítulo aparte merece la victoria de las chicas del cadete, la primera este año, pero a la que seguro que le siguen muchas más. En categoría infantil, ambos equipos cayeron derrotados, siendo especialmente dolorosa la derrota del infantil femenino, por solo un punto, en un partido en el que no consiguieron llevar la remontada a buen puerto. En los pre infantiles...

En categoría mini, las chicas de Dani y Juan sufrieron una derrota ante Cantolagua en el cruce por ir a la liga del 1 al 6, lo cual les complica mucho este objetivo. Pagaron su mal inicio en un encuentro en el que no dieron su mejor imagen. Por su parte, el pre mini A y el B, dieron una gran muestra de lo que pueden llegar a hacer cuando están acertadas en su juego, y consiguieron dos abultadas victorias acompañadas de lo más importante, el buen juego. Las peques del C, descansaron.

"En mis comienzos como jugador me lesioné el brazo derecho. Me dolía mucho, así que decidí jugar con la izquierda incluso una vez después de haberme recuperado. El resultado es que mejoré y hoy puedo estar contento por saber utilizar mis dos manos".

Curtis Borchardt, actual máximo reboteador de la ACB, 4º mejor anotador de la ACB y 1º en la lista de mejor jugador de la temporada. Y todo eso, jugando en equipo...

NUESTRAS ESTRELLAS:



Iñigo Fernández, el "bombero" del club

¿Qué te gusta más, tu faceta como jugador o como entrenador?

Me gusta más mi faceta como jugador, pero no juego porque ya no tengo edad...

¿Por qué empezaste a entrenar? ¿Qué te parece la relación entre los entrenadores?

No quería perder contacto con el baloncesto. Disfruto mucho con los mocetes y con mi compañero. En cuanto a lo de la relación entre los entrenadores, es muy buena. Lo que fomenta esa relación son las cenas y actividades que se organizan, en las que todos nos lo pasamos muy bien. La directiva se preocupa mucho en que la relación entre nosotros sea buena, lo cual es de agradecer.

¿Qué es lo más gracioso que te ha pasado en una pista de baloncesto? Porque me han dicho que has sido siempre un poco bicho...

En Vera de Bidasoa, para descentrar a un rival, le empecé a tocar el culo, y lo conseguí sacar de quicio. Otra muy buena fue esa vez que metimos un extintor en el vestuario de los árbitros, y este se vació ensuciándolo todo. Al día siguiente, nuestro entrenador nos metió la bronca con toda la razón del mundo, es algo que no debimos hacer.

ENTRENATE

No se puede ser un gran jugador si no se es ágil, por ello, si quieres mejorar, te aconsejo estos ejercicios, te harán más rápido y fuerte, y te ayudarán a ser mejor jugador:

Práctica saltos a la comba, si tienes una cuerda en casa. Hazlos de diferentes maneras, sobre los dos pies, sobre uno, andando, ... También puedes ir por tu habitación haciendo ejercicios sobre una sola pierna, a la pata coja, cambiando de dirección, de largura... todo ello te hará más ágil.