

## El campus de Oncineda será escenario de un estudio sobre tipos de entrenamiento

- La actividad, que cumple su séptima edición, cuenta con 105 participantes de entre 9 y 15 años
- Un nuevo objetivo es formar a los monitores y mejorar los métodos de entrenamiento

SUSANA ESPARZA. ESTELLA Sábado, 18 de julio de 2009 - 04:00 h.

**El campus del Club Baloncesto Oncineda de Estella reúne estos días a 105 participantes de entre 9 y 15 años. Las actividades, que comenzaron ayer y finalizarán el próximo viernes, se realizan en las piscinas municipales, el polideportivo y Lizarra Ikastola. La novedad de esta edición se centra en un estudio sobre los métodos de entrenamiento, promovido por el director del proyecto y seleccionador navarro de baloncesto infantil femenino, Eneko Lobato García.**

La iniciativa tiene como principal objetivo completar la formación de los entrenadores y la puesta en común de tácticas y estrategias. Para ello, tras la jornada en el campus, se reúnen y analizan los resultados de las diversas actividades. Eneko Lobato asegura que el trabajo de campo de la investigación lo realizarán durante esta semana, después lo analizarán y esperan publicarlo a comienzos de 2010.

A pesar de contar además con este fin más académico, el director resalta que la idea del campamento es más deportiva. "Los chicos puedan seguir practicando baloncesto en verano y los que lo desconozcan tienen la posibilidad de iniciarse", dijo. Para la ejecución de las actividades, los monitores han creado dos grupos: el infantil, que reúne a niños de 9 a 12 años, y el adolescente, que concentra a jóvenes de entre 12 a 15. Los primeros son de iniciación y juegan en cancha pequeña. El otro grupo, orientado al perfeccionamiento, entrena en cancha grande.

Las jornadas comienzan a las 9.30 horas y cada participante se reúne con sus compañeros en su zona de grupo. Allí comienzan a practicar el deporte mediante juegos y actividades lúdicas. A las 11.30 horas van a la piscina para disfrutar de su tiempo libre. Después comen en el comedor de Lizarra Ikastola y descansan hasta las 17 horas, cuando comienzan actividades organizadas por los monitores. En éstas, destacan la *guerra de canciones*, el *carnaval en la pista* (en la que tienen que jugar a baloncesto disfrazados), las *olimpiadas de la vergüenza* y una ginkana acuática.

Las jornadas finalizan a las 19 horas, cuando comienzan unas pequeñas competiciones con pruebas como tiro libre, en las que participan de dos a diez jugadores. Tanto los ganadores como los participantes recibirán premios cuando termine la iniciativa. Iñaki Cruz Díez de Ulzurrun, monitor del campus, asegura que cada año el campamento funciona mejor. "Los niños vienen con muchas ganas de jugar y hacen muchos amigos", indica.

- [CLAVES](#)

1 **Nuevo objetivo.** Otra iniciativa del campus es formar a los entrenadores. Para ello, realizarán un estudio de investigación con los entrenadores más veteranos sobre las maneras y hábitos de entrenamiento. La mayor parte del estudio está centrado en el campus de Oncineta

2 **Participantes.** Este año el número de participantes ha aumentado a 105. Aunque la mayoría son de Estella, algunos de ellos provienen de la zona de Pamplona. Para mejorar su formación se dividen en dos grupos: iniciación y perfeccionamiento.

3 **Entrenadores.** Este año el campus cuenta con 19 entrenadores con un nivel de experiencia muy alto, dos de ellos son entrenadores nacionales (la máxima categoría).

