

# Simposium Copa del Rey 2008

VITORIA-GASTEIZ

Palacio de Villasuso (Plaza de la Virgen Blanca)  
2008.eko otsailak 7 - 8 de febrero de 2008



VITORIA-GASTEIZ

## JUEVES otsailak 7 de febrero OSTEGUNA

- 9:15 Presentación del simposium.  
9:30 Alberto Lorenzo e Iñaki Refoyo:  
Estudiantes baloncesto. INEF Madrid.  
"Actualización del entrenamiento de resistencia en baloncesto".  
10:00 Julio Tous:  
INEF Barcelona.  
"Actualización del entrenamiento neuromuscular en baloncesto".  
10:30 A. Samaniego y José Aramendi:  
Hondarribia Baloncesto. Osasun Kirol Zentrua.  
"Actualización prevención de lesiones en baloncesto".  
11:00 Descanso.  
11:15 Luis Sautu, Sara Maldonado y Julio Calleja:  
UPV  
"Nuevas tendencias en baloncesto. Entrenamiento intermitente".  
11:45 Rosario Ureña:  
FEB.  
"Dopaje vs. recuperación".  
12:15 Mesa redonda.  
13:30 Fin de la primera jornada.

## VIERNES otsailak 8 de febrero OSTIRALA

- 9:00 Iñaki Arratibel y Cristina Granados:  
UPV.  
"Bases científicas de la recuperación".  
9:30 Nicolás Terrados y Antonio Tramullas:  
Universidad de Oviedo. FDM Avilés. F.C. Barcelona.  
"Métodos de recuperación post-partido".  
10:00 Jesús Seco: Universidad de León.  
"Estrés psicofísico y su relación con el daño muscular. Procedimiento de recuperación".  
10:30 Josean Lekue:  
Athletic Club Bilbao, Ex-Siglo XXI (FEB).  
"Aspectos específicos de la recuperación en edades de crecimiento y desarrollo".  
11:00 Mesa redonda.  
11:30 David Gil:  
Ayudante del Tau.  
"Preparación de una Final-Four".  
12:00 Manolo Coloma:  
Exseleccionador nacional de baloncesto femenino absoluto.  
"La inteligencia emocional del entrenador".  
12:30 Pepu Hernández:  
Seleccionador nacional absoluto de baloncesto.  
Conferencia de clausura.  
(Polideportivo de Ariznavarra. Sede de la Minicopa)

Organizadores / Antolatzaileak



Colaboradores / Laguntzaileak



# Simposium Copa del Rey 2008

VITORIA-GASTEIZ

DIRIGIDO A: Estudiantes y licenciados de CCAFD, entrenadores, preparadores físicos.

INSCRIPCIÓN: La inscripción da derecho a carpeta con documentación y diploma acreditativo.

Antes del 1 de febrero: 15 euros

Después del 1 de febrero: 20 euros

Haz el ingreso en el siguiente número de cuenta, y envíanos después un mensaje con tus datos a: [copa2008@avafiep.org](mailto:copa2008@avafiep.org)

NÚMERO DE CUENTA: CAJA LABORAL  
3035 0099 78 0990024006 - AVAFIEP

IZENEMATEA: Izenemateak dokumentazioa eta diploma jasotzeko eskubidea ematen du.

Otsailak 1 baino lehen: 15 euro

Otsailak 1tik aurrera: 20 euro

Dirua sartu hurrengo kontu zenbakian, eta bidal lezaguzu mezu bat zure datuekin [copa2008@avafiep.org](mailto:copa2008@avafiep.org) zuzenbidera

KONTU ZENBAKIA: EUSKADIKO KUTXA  
3035 0099 78 0990024006 - AVAFIEP

## CREDITO DE LIBRE ELECCIÓN

El Departamento de Educación Física y Deportiva expedirá un certificado de asistencia en el que se reconocerá la participación efectiva en número de horas.

## AUKERA ASKEKO KREDITUA

Hezkuntza Fisiko eta Kiroleko Sailak asistentzia ziurtagiri bat igorriko du zeinetan parte-hartutako ordu kopurua agertuko diren.

[www.avafiep.org](http://www.avafiep.org)

Organizadores / Antolatzaileak



Colaboradores / Laguntzaileak

