



**CIRCULAR nº 48**  
**Temporada 2009/10**

**Asunto:** Convocatoria Grupos específicos de trabajo, con jugadoras altas.

**Destino:** Clubes para su traslado a **jugadores, entrenadores y familias.**

Pamplona a 12 de mayo de 2010.

Durante el último fin de semana de mayo y junio desarrollaremos las sesiones de los grupos específicos de trabajo.

Estas sesiones estarán llevadas a cabo por los dos responsables de cada grupo, los grupos de trabajo masculinos serán dirigidos por Javier Sobrino y los femeninos por Raúl Alzueta.

En breve publicaremos las listas de jugadores para la las sesiones de los grupos masculinos.

En los grupos de trabajo femeninos Raúl Alzueta ha programado un trabajo de mejora de aspectos motrices y técnicos con jugadoras altas.

El programa no supondrá una carga adicional de trabajo para los jugadores del programa de selecciones.

Todo el trabajo a realizar será coordinado por seleccionadores navarros de cada categoría.

Todas las sesiones estarán abiertas a la asistencia de aquellos entrenadores interesados en ver su desarrollo.

Fdo.: Natxo Ilundain  
Secretario Gral.

Fdo.: Gillen Carroza  
Secretario Técnico



**Grupo de trabajo cadete femenino**

Amaya Moracho - Ardoi A  
Uxue Echegoyen - Ardoi A  
Helena Elizondo - Oncineda A  
Patricia Marcilla - Obenasa B Ursulinas UNB  
Paula Martinez - San Ignacio B  
Carla García - Lagunak  
Maidier Marsal - C.B. Burlada  
Uxue Villanueva - Cantolagua  
Leire Astrain - Cantolagua  
Nora Astrain - Cantolagua  
Adriana de Araoz - San Ignacio

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Martes 1 de junio, tarde de 19:00 a 20:30.  
Jueves 3 de junio, tarde de 19:00 a 20:30.  
Sábado 5 de junio, tarde de 19:00 a 20:30.  
Domingo 6 de junio, mañana de 12:00 a 13:30.  
Sábado 19 de junio, tarde de 16:30 a 18:30.  
Domingo 20 de junio, mañana de 10:00 a 12:00.



### **Grupo de trabajo infantil femenino**

Iruña Asurmendi - Noain Caja Rural  
Manuela Arizaleta - Ardoi Palomas  
Aitziber Arriazu - Aranguren Azul  
María Vizcay - Sagrado Corazón  
Sofía Barbarin - Sagrado Corazón  
Irati Etxarri - C.B. Burlada  
Nerea del Valle - Ik, Paz de Ziganda  
Loreto Tainta - Obenasa A Ursulinas UNB  
Amaia Urdanoz - Obenasa A Ursulinas UNB  
Sheila Maeztu - Oncineda 97  
Ane Galan - Oberena  
Amaya San Martín - C.B. Burlada  
Sandra Contreras - C.B. Burlada  
Nerea García - Lagunak  
Iranzu Ilarregui - Ardoi B

### **Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.**

Sábado 29 de mayo, tarde de 16:30 a 18:00.  
Domingo 30 de mayo, mañana de 10:00 a 11:30.  
Martes 1 de junio, tarde de 17:00 a 18:30.  
Miércoles 2 de junio, tarde de 17:00 a 18:30.  
Jueves 3 de junio, tarde de 17:00 a 18:30.  
Viernes 4 de junio, tarde de 17:00 a 18:30.  
Sábado 5 de junio, tarde de 16:30 a 18:00.  
Domingo 6 de junio, mañana de 10:00 a 11:30.