



CIRCULAR nº16
Temporada 2009/10

Asunto: Convocatoria Grupo especial de trabajo individualizado con jugadores altos.
Destino: Clubes para su traslado a **jugadores, entrenadores y familias.**

Pamplona a 30 de septiembre de 2009.

Estimados clubes de baloncesto,

A continuación se os detallan los entrenamientos previstos para los grupos de trabajo con jugadores altos previstos para este mes de octubre.

Este programa va dirigido a jugadores interiores y aleros altos que tienen una serie de necesidades específicas que este programa pretende cubrir. Se trabajarán entre otros aspectos motrices, acciones específicas en posiciones cercanas a canasta, recursos para el 1c1, recursos tácticos individuales propios de estas posiciones, tanto ofensivos como defensivos.

Estará abierto a jugadores **pertenecientes, o no**, al programa de selecciones que tengan un potencial de crecimiento apreciable.

El programa no supondrá una carga adicional de trabajo para los jugadores del programa de selecciones.

Todo el trabajo a realizar será coordinado por seleccionadores navarros de cada categoría y llevado a cabo por entrenadores de contrastada experiencia en el trabajo con jugadores de estas características.

Todas las sesiones estarán abiertas a la asistencia de aquellos entrenadores interesados en ver su desarrollo.

Fdo.: Natxo Ilundain
Secretario Gral.

Fdo.: Gillen Carroza
Secretario Técnico



GRUPO DE TRABAJO INFANTIL MASCULINO

Alejandro Aguinaga - C.B.Burlada A
Julen Azparren - C.B.Burlada A
Antonio De Carlos Fraile - Ega Pan
Iñigo Campos - Ega Pan
Ander Ochoa - San Ignacio CNP
Ion Muruzabal - Ursulinas A
Carlos Jiménez - Ursulinas A
Pablo López Fernández - Larraona
Fco. Javier Labe - Larraona

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Sábado 3 de octubre, mañana de 12:00 a 14:00 y tarde de 18:30 a 20:30.

GRUPO DE TRABAJO MINIBASKET MASCULINO

Brandon Barreda Reyes - Ardoi Cachorros
Mateo Cibiriáin - Sagrado Corazón
Xavier Ganuza - Larraona A
Asier Perez - Mendillorri I
Aitor Arrazola - Gazte berriak
Markel Velasco - C.B Burlada
Pablo Fernández - Ursulinas
Alberto Zudaire - Teresianas
Miguel Molina - Balat San Ignacio F
Javier Goñi - Balat San Ignacio D
Manuel Marin - Balat San Ignacio D
Ignacio Zalduendo - Balat San Ignacio

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Domingo 11 de octubre, mañana de 12.00 a 14.00.

Sábado 24 de octubre, tarde 16.00 a 18.00.

Domingo 25 de octubre, mañana de 12.00 a 14.00.

Sábado 31 de octubre, tarde 16.00 a 18.00.

Domingo 1 de octubre, mañana de 12.00 a 14.00.