



**CIRCULAR nº**  
**Temporada 2008/09**

**Asunto:** Convocatoria Grupo especial de trabajo individualizado con jugadores altos.  
**Destino:** Clubes para su traslado a **jugadores, entrenadores y familias.**

Pamplona a 30 de agosto de 2009

Estimados clubes de baloncesto,

dando un paso adelante en nuestro objetivo de realizar un trabajo de tecnificación cada vez más especializado y productivo, a la vez que abierto a un número mayor de jugadores, hemos diseñado un plan especial de trabajo con jugadores altos. Este plan es un primer paso a dar en el programa de selecciones hacia respuestas cada vez más individualizadas en el trabajo de tecnificación .

Este programa va dirigido a jugadores interiores y aleros altos que tienen una serie de necesidades específicas que este programa pretende cubrir. Se trabajarán entre otros aspectos motrices, acciones específicas en posiciones cercanas a canasta, recursos para el 1c1, recursos tácticos individuales propios de estas posiciones, tanto ofensivos como defensivos.

Estará abierto a jugadores **pertenecientes, o no**, al programa de selecciones que tengan un potencial de crecimiento apreciable.

**El programa no supondrá una carga adicional de trabajo para los jugadores del programa de selecciones.**

Todo el trabajo a realizar será coordinado por seleccionadores navarros de cada categoría y llevado a cabo por entrenadores de contrastada experiencia en el trabajo con jugadores de estas características.

Todas las sesiones estarán abiertas a la asistencia de aquellos entrenadores interesados en ver su desarrollo.

Fdo.: Natxo Ilundain  
Secretario Gral.

Fdo.: Gillen Carroza  
Secretario Técnico



### **GRUPO DE TRABAJO INFANTIL FEMENINO**

Irati García - Ardoi C  
Paula Beperet - C.B.Burlada  
Leire Astrain - Cantolagua  
Nora Astrain - Cantolagua  
Carla García - Lagunak  
Amaia Moracho - Sagrado Corazón  
Irene Andia - Sagrado Corazón  
Jasone Castro - Iguanas Ardoi  
Natalia Sarriguren - Iguanas Ardoi  
Iranzu Ilarregui - Iguanas Ardoi  
Loreto Tainta - Obenasa A Ursulinas UNB  
Amaya Urdanoz - Obenasa Ursulinas UNB

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Sábado 26 de septiembre, mañana de 10:30 a 12:00 y tarde de 17:30 a 19:00.  
Domingo 27 de septiembre, mañana de 10:30 a 12:00.

### **GRUPO DE TRABAJO INFANTIL MASCULINO**

Alejandro Aguinaga - C.B.Burlada A  
Julen Azparren - C.B.Burlada A  
Antonio De Carlos Fraile - Ega Pan  
Iñigo Campos - Ega Pan  
Ander Ochoa - San Ignacio CNP  
Ion Muruzabal - Ursulinas A  
Carlos Jiménez - Ursulinas A  
Pablo López Fernández - Larraona  
Fco. Javier Labe - Larraona  
Ion Otermin - Clientes CAN Alsasua

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Sábado 26 de septiembre, mañana de 12:00 a 14:00 y tarde de 19:00 a 20:30.  
Domingo 27 de septiembre, mañana de 12:00 a 14:00.



**GRUPO DE TRABAJO MINIBASKET FEMENINO**

Iruña Asurmendi - C.B.Noain  
Lorea Valentin - Ega Pan B  
Manuela Arizaleta - Leonas Ardoi  
Dominica Stasova -Toki Ona Bortziriak  
Lucía Regueiro - Larre  
Irati Etxarri - C.B. Burlada  
María Vizcay - Sagrado Corazon  
Julia Itziar Amorena - Ik. San Fermin  
Irati Olabe - Ik. San Fermín  
Amaia Baile - Txantrea  
Nerea Lanas - Ik.Paz de Ziganda

Entrenamientos en el polideportivo Larrabide.

Sábado 26 de septiembre, tarde de 18:00 a 20:00.

Domingo 27 de septiembre, mañana de 12:00 a 14:00.